Automne DU 30 AU₃ **NOVEMBRE** 2023

Semaine 1

Salade de pommes de terre

Betteraves à la vinaigrette

Carottes râpées 🕮 à la vinaigrette

Soupe de légumes variés

Céleri finement râpé à la vinaigrette à la ciboulette



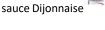
Jambon blanc

S/P: Jambon de dinde

Dés de colin d'Alaska sauce Bretonne

Dahl de lentilles corail 🐔 et riz

Emincé de dinde sauce chasseur



Purée de pois cassés

Fondue de poireaux et semoule

Montcadi croûte

Haricots verts persillés et pâtes perles

Yaourt nature

Gratin de chou-fleur

Edam

Saint Paulin

noire

Fromage frais Tartare nature

Fruit de saison

Fruit de saison

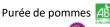
Purée de pommes 🕮 et pruneaux

Fruit de saison

Purée de pommes et poires

Goûter

Pain et fromage fondu Samos





Madeleine Petit fromage frais Purée de poires



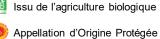
Pain et beurre Fromage blanc nature Fruit de saison

Pain et confiture de fraise Yaourt nature Purée de pommes et ananas



Fruit de saison















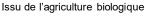


Automne DU 6 **AU 10 NOVEMBRE** 2023

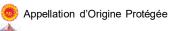
Semaine 2

Brocolis aux herbes Endives émincées Houmous de pois Soupe aux épinards (Champignons émincés vinaigrette à l'échalote chiches vinaigrette au cerfeuil Emincé de porc Cabillaud sauce au Aiguillettes de poulet Omelette ! Sauté de boeuf sauce façon cervoise sauce goulash citron sauce au paprika et fines herbes persil S/P : Emincé de dinde Carottes All nature Pommes de terre Boulgour Coquillettes Mouliné de potiron vapeur Tomme grise Cantal Emmental Fromage blanc Fromage frais Petit nature cotentin Fruit de saison Fruit de saison Purée de pommes Fruit de saison Cake à la mandarine et ananas et cacao Goûter Pain et brie **Boudoirs** Pain et confiture Polenta crémeuse Pain et miel d'abricot Fruit de saison Purée de pommes 🌃 Petit fromage frais Yaourt nature et betteraves Fruit de saison Purée de pommes A Génoise aux fruits Purée de pommes M et banane à la cannelle





iande bovine française





S/P : Sans porc









Automne du 13 au 17 **NOVEMBRE** 2023

Semaine 3

Soupe de légumes (variés

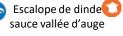
Carottes 🏭 finement râpées à la vinaigrette

Betteraves vinaigrette à la ciboulette

Salade de risetti

Salade verte à la vinaigrette au fromage blanc

Dés de colin d'Alaska cuits vapeur sauce curry



Sauté de bœuf au sauce façon orientale

Rôti de porc au 🚺 bouillon de légumes

Hachis de lentilles vertes et haricots verts



S/P : Rôti de dinde

Blé tendre

Fondue de poireaux et riz créole

Semoule

Chou-fleur à la béchamel

Fromage frais Saint Môret

Fournols

Saint Paulin

Yaourt nature

Montcadi croûte noire

Fruit de saison

Purée de pommes et poires

Fruit de saison

Fruit de saison

Purée de pommes A aux 4 épices



Goûter

Pain et confiture de fraise Yaourt nature Purée de pommes et ananas

Biscuits petit beurre

Fruit de saison

Pain et barre de chocolat Petit fromage frais au lait entier

Pain et fromage frais Rondelé nature Purée de poires 🚮 Gâteau au caramel 🚺 Fromage blanc nature

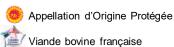
Fruit de saison







Issu de l'agriculture biologique



Végétarien

S/P : Sans porc







Automne du 20 au 24 NOVEMBRE 2023

Semaine 4

Macédoine à la Soupe cultivateur Chou rouge finement Haricots blancs au Endives émincées à la vinaigrette râpé vinaigrette cerfeuil vinaigrette d'agrumes Aiguillettes de poulet Coquillettes sauce Sauté de porc Rôti de bœuf Cabillaud sauce façon fermière butternut cheddar, sauce tomate jus aux oignons sauce aurore crumble salé S/P: Emincé de dinde Mouliné de panais et Polenta Carottes Epinards hachés boulgour crème au jus et pommes de terre vapeur lamelles Petit fromage frais au Mimolette Fromage frais Petit Fourme d'Ambert Gouda lait entier cotentin

Goûter

Corn flakes

Fruit de saison

Purée de pommes et pruneaux

Pain et camembert
Purée de pommes
à la cannelle

Fruit de saison



Tapioca au chocolat Fruit de saison

Purée de pommes A

et ananas



Pain et miel
Fromage blanc natur
Purée de pommes
et poires

Fruit de saison



Pain et gelée de groseille Yaourt nature Fruit de saison

Purée de pommes et

coing

